



# Kurs

---

Produktnummer: KIN-4070

## Introkurs i kajakk padling

# Introkurs i kajakk padling

---

**Dato** 21.04.2022

Stock: På lager på lager

kr 1.000,00

Kjøp

Ønsker du å bli tryggere i kajakk? Da kan dette kurset være noe for deg. Kurset gir en enkel introduksjon til kajakken og utstyret vi bruker. Kurset forgår hovedsaklig på vannet og du lærer grunnleggende padleteknikk.

En viktig del av kurset er også viet sikkerhet. Det betyr i praksis at vi skal få oppleve hvordan det føles når kajakken kantrer, og vi skal øve oss på redning av kantret padler. Som på alle våre kurs setter vi også av litt tid til lek og moro. Bestått kurs gir mulighet for å kjøpe NPF våttkort direkte av kursholder for 150 kr, kan betales med vipps eller kontanter.

Du får låne alt nødvendig utstyr av oss. Det vi anbefaler du har med selv er:

- Håndkle.
- Varme klær, og lue, til pauser på land.
- Varm drikke.
- snacks eller sjokolade for litt ekstra energi.
- Solbriller og solfaktor (optimismen leve!)
- Sitterunderlag.

Vi anbefaler også alltid at du har med et ekstra sett tørt skifte med ullundertøy i en vanntett sekk eller pose.

Vi har flyttet kursene fra butikken til Solviken, Bjørndalsbakken i Bergen Vest, du finner informasjon om stedet på denne linken:

[www.bof.no/omrade/badeplass/solviken](http://www.bof.no/omrade/badeplass/solviken)

<https://goo.gl/maps/FkiyA2QnFeTkssxw5>

Kurset kjøres vannligvis på tirsdager eller torsdager; klokkeslett 16.50-21.00.

Fint om alle som kommer på kurs opplyser flg. i kommentarfeltet ved bestilling:

Fødselsdag

Vekt

Høyde

Skostr.